

TAEKWONDO



Parrainée par Gwladys EPANGUE

Médaillée de Bronze aux JO 2008

Championne du Monde 2009, 2011

Vice Championne du Monde 2005, 2007, 2015

Championne d'Europe 2002, 2004, 2005

JOURNEE DES HWARANGS

POUSSINS - PUPILLES - BENJAMINS

COMPETITION ASSAUT - ATELIERS - STAGE AVEC LE CHAMPION

3 JUIN 2018

SARLAT





Informations générales

La ligue de taekwondo Aquitaine organise, en partenariat avec la FFTDA et le club de taekwondo de Sarlat le soleil levant, la Journée des Hwarangs destinée au public enfant (poussins, pupilles, benjamins) parrainée par la championne française emblématique, Gwladys Epangue.

Date : Dimanche 3 juin 2018

Lieu : Complexe sportif la Canéda – 103 avenue de la Canéda – Sarlat (24)

Horaires et catégories d'âges :

Catégories	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS
Années de naissance	nés en 2012 & 2013	nés en 2010 & 2011	nés en 2008 & 2009
Horaires de passage	8h30 à 10h30	10h30 à 13h30	14h15 à 17h

La journée des Hwarangs se compose de 3 temps forts :

Pendant la tranche horaire définie pour chaque catégorie d'âge, les enfants participeront aux 3 temps forts.

❖ **Compétition « Coupe des Hwarangs »**

Compétition « assauts » sans touche, avec système de poule.

Les poules seront organisées par catégorie d'âge et par grade. Les filles et les garçons seront mélangés.

Tous les participants recevront une médaille et un diplôme, de la part de Gwladys Epangue.

Ouvert uniquement aux licenciés.

Inscriptions à envoyer avant le 29 mai 2018 par mail : erickarives@gmail.com

Prix d'inscription : 6 €.

❖ **Ateliers des Hwarangs**

Une dizaine d'ateliers pour tester les capacités physiques et les valeurs du Hwarang (*vitesse, force, appui, équilibre, précision, motricité, concentration, citoyenneté,...*).

Gratuit et aussi ouvert aux enfants non-licenciés.

❖ **Séquences d'entraînement avec Gwladys Epangue**

La double championne du monde encadrera des séquences d'entraînement pour les enfants. Pas de protection à amener.

Ouvert uniquement aux licenciés.



Ligue de Taekwondo Aquitaine

<http://www.ligue-taekwondo-aquitaine.monsite.com/>

Mail : rmallia33@gmail.com

Coupe des Hwarangs

◆ Conditions d'accès (cf règlement fédéral)

- ❖ Affiliation : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2017-2018.
- ❖ Chaque participant à la Coupe des Hwarangs devra être accrédité (passeport sportif à jour, et procédure d'inscription).

◆ Inscriptions :

- ❖ **Le droit d'engagement est de 6€ par compétiteur.**
- ❖ Les clubs renverront le **fichier excel d'inscription complété** par mail à erickarives@gmail.com, **avant le 29 mai 2018.**
- ❖ Les clubs donneront le chèque (à l'ordre de la Ligue Aquitaine de Taekwonodo) lors de l'accréditation, accompagné du bordereau de versement. **Un seul chèque par club.**

◆ Accréditations

- ❖ **Sur place**
- ❖ **Un responsable de club** se présentera **avec tous les passeports sportifs des compétiteurs** (licence fédérale 2017-2018, certificat médical, autorisation parentale) de son club afin qu'ils soient vérifiés et accrédités.

◆ Règlement de la compétition

Système de combat sans touche pour les 3 catégories d'âge.

- ❖ Surface de pratique : 5m x 5m
- ❖ Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise.
- ❖ Système : enchaînements de 2 coups de pieds chacun, sans touche
- ❖ Tenue : Dobok col blanc, sans protection et pieds nus, ceinture
- ❖ Déroulement : système de poule par catégorie d'âge et de grade. **Les filles et les garçons seront mélangés.**



◆ Arbitrage

- ❖ **Réunion des arbitres : le dimanche 03 juin 2018 de 8h à 8h30.**
- ❖ **Chaque club doit présenter au moins un arbitre diplômé ou stagiaire, et / ou un arbitre jeune ou stagiaire.**
- ❖ **Arbitre jeune stagiaire:**

Pour motiver les jeunes à l'arbitrage, la ligue propose de présenter **un jeune par club** répondant aux critères suivants :

- Etre licencié FFTDA pour la saison 2017-2018
 - Avoir 12 ans minimum
 - Avoir une tenue vestimentaire correcte
 - Etre présent pour la réunion des arbitres et pour la durée totale de la compétition
- ❖ **Seuls les arbitres** (adultes et jeunes, diplômés et stagiaires) **notés sur les listes d'inscription pourront avoir leur repas pris charge par la ligue.**

◆ Divers

- ❖ Une buvette sera présente dans l'enceinte du gymnase, avec vente de boissons, friandises,
- ❖ **Entrée gratuite** pour le public et accompagnateurs.
- ❖ Pour des raisons de sécurité, seules les bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du gymnase.

◆ Programme de la Journée des Hwarangs (sous réserve de modifications)

- **8h à 8h30 : Réunion des arbitres**
- **8h30 à 10h30 : Poussins (nés en 2012 & 2013)**
- **10h30 à 13h30: Pupilles (nés en 2010 & 2011)**
- **14h15 à 17h00 : Benjamins (nés en 2008 & 2009)**

Pendant la tranche horaire définie pour chaque catégorie d'âge, les enfants participeront aux 3 temps forts (compétition assauts, ateliers des Hwarangs et séquences d'entraînement avec Gwladys Epangue).